



**PRO FAMILIA**  
SCHWEIZ  
SUISSE  
SVIZZERA

## COMUNICATO, 24 MARZO 2020

### Servizi per le famiglie/COVID 19

Pro Familia Svizzera è l'organizzazione mantello delle associazioni che si occupa delle famiglie in Svizzera e rappresenta circa 50 organizzazioni sovracantonali. In questo periodo di crisi, Pro Familia mette a disposizione di tutte le famiglie - bambini, giovani, genitori e nonni - un elenco di informazioni utili, indirizzi di contatto e link a diversi servizi, che viene costantemente aggiornato e integrato. Ulteriori informazioni sono disponibili e aggiornate sul sito [www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) nella sezione delle novità della Homepage.

### Notizie attuali sul Corona-Virus / COVID 19

#### Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

**Raccomandazione del Consiglio federale:** restate a casa, soprattutto se siete in età avanzata o malati. Uscite soltanto se dovete andare al lavoro e non potete lavorare da casa, se dovete recarvi dal medico o in farmacia, se dovete fare la spesa o se dovete aiutare qualcuno. Evitate gli assembramenti di oltre cinque persone.  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home.html>

### Consulenze telefoniche o via email

#### Pro Juventute consulenza + Aiuto 147: Aiuto per bambini e giovani in difficoltà

Il numero d'emergenza 147 di Pro Juventute aiuta bambini e giovani che hanno domande, problemi e difficoltà. 24 ore su 24. Per telefono, SMS, chat, e-mail. <https://www.147.ch/it/>

#### Pro Juventute consulenza per genitori: sportello per genitori e altre persone di riferimento:

La cura e l'educazione dei bambini e dei giovani non è sempre facile. Perché non ci sono due bambini uguali. E nessuna famiglia è uguale all'altra. Il servizio di consulenza di Pro Juventute risponde individualmente e professionalmente alle domande dei genitori e altre persone di riferimento e offre supporto in momenti di difficoltà.

<https://www.projuventute.ch/it/consulenza-per-genitori>

#### Elternnotruf

L'associazione Elternnotruf si rivolge ai genitori e tutori dei bambini di tutte le età, nonché agli assistenti familiari e ad altri professionisti dell'ambiente familiare (insegnanti, personale dell'asilo nido). Offre consigli su questioni educative, conflitti o crisi in famiglia. Nell'attuale situazione di crisi associata a Covid-19, la chiamata di emergenza dei genitori offre consulenza 24 ore su 24 alle famiglie che hanno raggiunto i loro limiti a causa di questa straordinaria sfida, che non sanno come affrontare la situazione o nei casi in cui l'atmosfera a casa sta diventando insopportabile. La consulenza è confidenziale e, se lo si desidera, anonima. Le consultazioni telefoniche e le e-mail sono gratuite. Contatti il numero d'emergenza 0848 35 45 55 o tramite il sito [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch) (D/F)

---

#### Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern

[www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) / [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)

[www.jobundfamilie.ch](http://www.jobundfamilie.ch) / [www.jobetfamilie.ch](http://www.jobetfamilie.ch) / [www.lavoroefamiglia.ch](http://www.lavoroefamiglia.ch)

### **Kinderseele Schweiz**

Offre consulenza alle famiglie psicologicamente in difficoltà a causa della difficile situazione. Assicura supporto con domande: "come faccio a spiegare ai miei figli perché non mi sento bene in questo momento?" "Come posso spiegare ai miei figli cosa sta succedendo nel nostro paese in questo momento?" "Cosa possiamo fare affinché questa situazione non ci mini psicologicamente? Consultazioni gratuite sono disponibili per le famiglie presso [www.kinderseele.ch/angebote/e-beratung/](http://www.kinderseele.ch/angebote/e-beratung/) (D)

### **Federazione svizzera delle famiglie monoparentali FSFM (SVAMV)**

Offre consulenza gratuita a genitori monoparentali anche in questa situazione difficile. Gli ambiti di competenza sono: aiuti finanziari integrativi, incasso degli alimenti, affidamento, accudimento, budget, domande generali in caso di separazione o divorzio.

<https://svamv.ch/it/FSFM/me-d-chi-siamo/me-d-6a-contatto/> (D/F)

<https://famigliemonoparentali.ch/contatto/> (I)

### **Associazione svizzera della consulenza per madri e padri SF MVB**

In qualità di Associazione professionale svizzera di consulenza per madri e padri non viene offerto un servizio diretto alle famiglie. I membri, i locali centri di consulenza per madri e padri, sono però molto impegnati ad assicurare i servizi per genitori e figli nel miglior modo possibile. Naturalmente i servizi offerti del centro di consulenza hanno dovuto essere fortemente limitati, ma in molti luoghi la consulenza telefonica e la consulenza via e-mail è stata ampliata a questo scopo.

### **Famiglie Arcobaleno**

Consigli per telefono o via Skype rivolte alle famiglie arcobaleno e le persone LGBTQ\* su tutte le domande riguardanti le famiglie arcobaleno e la creazione di una famiglia. Il sito web è rivolto a persone lesbiche, omosessuali, bisessuali, trans e queere che desiderano figli, come anche a tutte le persone interessate o professionisti in vari settori confrontati con l'argomento. <https://www.regenbogenfamilien.ch/it/>

### **Rete formazione e famiglie**

La Rete Educazione e Famiglia sostiene "parentu - l'applicazione per genitori informati". L'app informa i genitori di bambini tra 0 e 16 anni in 13 lingue su questioni educative e temi legati a formazione e salute. Nei "Contenuti generali" abbiamo raccolto informazioni sul corona-virus. Inoltre, informiamo i genitori sulle novità e, se possibile, inviamo loro ogni giorno un'idea su come organizzare la vita quotidiana della loro famiglia in queste settimane. La prossima newsletter conterrà informazioni per i genitori su come possono sostenere l'apprendimento scolastico a casa.

Sarà pubblicato sul sito web: <https://www.elternmitwirkung.ch/newsletter.html>

### **Essere genitori / Rivista per genitori "Fritz&Fränzi"**

Rimanete forti, rimanete ottimisti e lasciate che vi diamo un po' di fiducia. Se non siete abbonati alla rivista svizzera dedicata ai genitori, ricevete i nostri consigli distribuiti a intervalli irregolari tramite tutte le scuole. Ora che le scuole sono chiuse, invieremo la nostra rivista a casa vostra gratuitamente e senza impegno. Qui potete trovare tutto quello che dovete fare: [www.fritzundfraenzi.ch/gratis](http://www.fritzundfraenzi.ch/gratis) (D)

## Offerte cantionali

### **Canton Argovia: Sportello bambini e famiglie**

Nel cantone di Argovia, i servizi di assistenza e cura del cantone e dei comuni convergono alla K&F. I genitori di Argovia possono contattati al numero 056 222 01 03 o [info@kinderundfamilien.ch](mailto:info@kinderundfamilien.ch), <https://www.kinderundfamilien.ch/> (D)

### **Canton Turgovia**

Federazione delle associazioni genitori del Canton Turgovia per le organizzazioni di genitori TAGEO offre informazioni e consigli su <https://tageo.ch/information-beratung/> o <https://elternwissen-tg.ch/> (D)

### **Canton Uri**

Responsabile per le questioni familiari e il Corona-virus nel Canton Uri è l'unità specializzata per le questioni familiari e la prima infanzia tramite la homepage della fondazione Papilio, per e-mail [familienfragen@stiftung-papilio.ch](mailto:familienfragen@stiftung-papilio.ch) o al numero di telefono 041 874 13 13. Il punto di contatto del volontariato a favore delle famiglie è la Croce Rossa: 041 874 3075 o [info@srk-uri.ch](mailto:info@srk-uri.ch)

## Suggerimenti e materiale per le lezioni a casa

### **Edizioni svizzere per la gioventù ESG**

Le scuole sono chiuse, ma l'apprendimento continua. Ma come? ESG offre supporto in questa straordinaria situazione e invia materiale di lettura a casa vostra. I genitori possono trovare una vasta gamma di libri che non solo sono divertenti, ma contribuiscono anche molto all'educazione. Abbiamo anche materiale didattico gratuito (D/F), che attualmente può essere molto utile per i genitori, scaricabile dall'area downloads: [www.sjw.ch/downloads-de.html](http://www.sjw.ch/downloads-de.html)  
Lecture in lingua italiana: <http://www.sjw.ch/actualita-cat/actualita.html> (I)

### **OnSchool:** Piattaforma di apprendimento digitale - gratuita nei tempi del Corona-virus

Per molti anni si è occupata di università, licei e scuole superiori della piattaforma di apprendimento Moodle. Può quindi sostenere le scuole durante il periodo del Corona-virus. Mette a disposizione gratuitamente il software di apprendimento per tutte le applicazioni digitali. Gli insegnanti possono registrarsi online: <https://www.onschool.ch/it>

### **Quando la cameretta diventa l'aula: Consigli utili**

Come vanno le cose nella tua aula casalinga? Le scuole di tutta la Svizzera rimarranno chiuse almeno fino al 19 aprile. Questa è una delle numerose misure adottate per combattere la diffusione del Corona-virus. Cosa significa questa misura per i bambini e i genitori? Suggerimenti, informazioni, idee e sostegno per le famiglie: <https://www.familienleben.ch/> (D)

### **Casa e scuola**

Noi della Schule & Elternhaus Kanton Bern vogliamo sostenere voi e i vostri figli in questo periodo straordinario. Troverete informazioni, suggerimenti e link continui sul nostro sito. Date un'occhiata e fate conoscere il nostro sito web ad altri genitori, insegnanti e persone interessate. Se avete delle idee vostre, inviatele a [bern@schule-elternhaus.ch](mailto:bern@schule-elternhaus.ch), in modo che altre famiglie possano beneficiarne. Tutti noi vogliamo stare insieme e accompagnare i nostri figli in questi tempi turbolenti nel miglior modo possibile. [www.schule-elternhaus-be.ch](http://www.schule-elternhaus-be.ch)

## Segnala ulteriori offerte

Ulteriori offerte degne di nota possono essere segnalate all'indirizzo [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch).

### Informazioni su Pro Familia Svizzera

Pro Familia Svizzera è l'associazione mantello di oltre 50 organizzazioni sovracantonali e quattro sezioni cantonali, tutte impegnate ad aiutare famiglie e genitori. Pro Familia Svizzera collega le famiglie, le organizzazioni dei genitori e le sezioni e, in quanto organizzazione mantello, contribuisce a rafforzare la posizione delle famiglie, riconoscendone la diversità. Inoltre, Pro Familia Svizzera funge da centro di competenza in materia di politica familiare e lavora a stretto contatto con le aziende e le istituzioni per promuovere la conciliabilità tra lavoro e vita familiare.

[www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) | [www.guida-per-la-famiglia.ch](http://www.guida-per-la-famiglia.ch) | [www.lavoroefamiglia.ch](http://www.lavoroefamiglia.ch)

### Contatti per i media:

Dr. Philippe Gnaegi  
Direktor  
079 476 29 47  
[philippe.gnaegi@profamilia.ch](mailto:philippe.gnaegi@profamilia.ch)

Valérie Piller Carrard  
Consigliera nazionale e Presidente  
031 381 90 30  
[valerie.piller\\_carrard@parl.ch](mailto:valerie.piller_carrard@parl.ch)

---

### Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern  
[www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) / [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)  
[www.jobundfamilie.ch](http://www.jobundfamilie.ch) / [www.jobetfamille.ch](http://www.jobetfamille.ch) / [www.lavoroefamiglia.ch](http://www.lavoroefamiglia.ch)