

Ragazza alla pari

Informazioni per giovani alla pari

Il suo soggiorno alla pari – le sue attese

L'inizio non sempre è facile. Non si scoraggi subito se all'inizio ha delle difficoltà nel nuovo ambiente. Ci vuole del tempo per abituarsi gli uni agli altri. Affronti positivamente la nuova sfida!

La nostalgia è qualcosa di naturale. Provi ad allacciare dei contatti nel nuovo luogo di domicilio. Frequentando il corso di lingua, un centro per il tempo libero o dei gruppi giovanili può incontrare dei coetanei con gli stessi interessi. Forse è possibile che continui a coltivare i suoi hobby (musica, sport, ecc.). La sua datrice di lavoro, i centri per il tempo libero o l'ufficio di collocamento le possono fornire informazioni utili.

Vita familiare

Trascorrerà molto del suo tempo in seno alla famiglia che la ospita, un po' perché è il suo posto di lavoro e un po' perché vive nella stessa casa. Ciò non è sempre la cosa più facile. Ecco alcuni consigli per una serena vita in comune:

- Chiarisca con la sua datrice di lavoro e con i suoi genitori (se minorenni) dove può trascorrere il suo tempo libero (in famiglia o altrove) e la frequenza e la durata delle sue uscite serali. Delle regole chiare e accettate da tutte e tre le parti in causa possono evitare spiacevoli punti di attrito.
- L'appartamento, la casa e tutto l'arredamento non sono a sua completa disposizione come a casa sua.
- L'uso del telefono fisso e l'accesso a Internet deve essere accordato con la datrice di lavoro. Se ciò crea dei costi devono essere pagati da lei.
- Durante il tempo di lavoro si deve limitare a brevi e necessarie telefonate. Il telefonino e il computer/portatile durante le ore di lavoro rimangono spenti. Niente Social Networks come Facebook, Twitter ecc. durante il lavoro! Porti con sé il telefonino quando è fuori con i bambini, può essere utile in casi d'emergenza.
- Chieda se può servirsi liberamente di cibo e bevande al di fuori dei pasti e se le è consentito usare per sé prodotti da bagno (doccia schiuma, shampoo ecc.).
- Chieda se le è permesso invitare delle amiche in casa o in camera sua.

Corso di lingua

Frequenti sin dall'inizio del soggiorno un corso di lingua che corrisponde alle sue conoscenze preliminari, in modo che possa comprendere ed esprimersi al più presto possibile. I costi per il corso saranno pagati da lei.

Cambiamento del modo di vivere

Il cambiamento del ritmo di vita può avere conseguenze anche sul piano fisico (estrema stanchezza, disordini nel ciclo mestruale, aumento o diminuzione del peso). Se qualcosa le dà troppe preoccupazioni o se ha difficoltà particolari, cerchi di parlarne con una persona di fiducia. E ricordi sempre che la cura/igiene personale è importante. Pulizia e ordine facilitano la coabitazione.

Si metta dei vestiti adatti alla sua attività. Sono da evitare dei vestiti provocanti (scollature larghe, pantaloni molto bassi ecc.).

Discrezione e sfera privata

Verrà coinvolta nella vita quotidiana della famiglia che la ospita e sarà testimone di molte cose. Eviti di fare critiche o osservazioni nei confronti di terzi (colleghi, amici, vicini).

La sfera privata deve essere rispettata reciprocamente. La sua integrità sessuale è importante, un comportamento immorale dei datori di lavoro o di persone nel loro ambiente deve essere comunicato immediatamente ai genitori e all'ufficio di collocamento.

Diritti e doveri

Nel contratto di lavoro e nelle direttive sono fissati i suoi diritti e doveri e quelli dei datori di lavoro. Li rilegga ogni tanto.

E' obbligata ad avere cura delle cose e della casa della famiglia, perciò abbia cura della sua camera, la tenga pulita e si ricordi che non è di sua proprietà.

Rescissione del contratto

Nel caso che debba abbandonare il posto di lavoro in anticipo o se nel contratto non è specificata una data precisa, deve dare lei la disdetta (vedi le direttive).

- la rescissione deve essere data per iscritto, con un anticipo di un mese sempre per la fine del mese
- deve essere firmata anche dai suoi genitori o dal suo rappresentante legale, se non è ancora maggiorenne. L'abbandono del posto di lavoro, senza aver rispettato il termine di disdetta, può avere per lei conseguenze finanziarie
- prima di sciogliere il contratto deve avvertire il suo ufficio di collocamento

Gioie e dolori

Come può bene immaginare, durante il soggiorno possono nascere delle difficoltà, dei dubbi e malintesi. Ne parli per prima cosa con la datrice di lavoro.

Se ciò non bastasse prenda contatto con i suoi genitori oppure direttamente con il suo ufficio di collocamento o con la persona di contatto della regione.

I nostri compiti come ufficio di collocamento

- organizziamo il contatto con la famiglia ospitante e avviamo la stipulazione del contratto di lavoro
- controlliamo che il contratto sia rispettato nel caso ci vengano segnalate difficoltà
- la consigliamo nei suoi diritti verso la datrice di lavoro
- siamo a sua disposizione con la nostra esperienza per consigli riguardanti il contratto di lavoro
- cerchiamo di favorire i suoi contatti esterni nella regione

Editore:

Au-pair Suisse

Dachorganisation schweizerischer Au-pair-Vermittlungen
Organisation faîtière des bureaux de placement suisses
Organizzazione mantello degli uffici collocamento svizzeri

www.au-pair-suisse.ch

01/2014

Copyright by Au-pir Suisse