



PRO FAMILIA
SCHWEIZ
SUISSE
SVIZZERA

COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU 24 MARS 2020

Conseils aux familles/ COVID 19

Pro Familia suisse, en tant qu'organisation faitière des familles en Suisse, regroupe une cinquantaine d'organisations supra-cantoniales. Dans cette période de crise, notre association met à disposition pour toutes les familles en Suisse – enfants, jeunes, parents et grands-parents – une liste des informations, des adresses de contacts et des liens (qui peut être complétée à tout moment) de différents services. Un lien vers chaque association est indiqué. Pour plus d'informations consultez le site www.profamilia.ch.

La liste est mise à jour et complétée en permanence sur le site www.profamilia.ch. Vous le trouverez sur la page d'accueil sous la rubrique « Informations actuelles »:

Informations actuelles sur Corona virus / COVID 19

Office fédéral de la santé publique OFSP

restez à la maison, en particulier si vous êtes âgé ou malade. Sauf si vous devez aller au travail et ne pouvez pas travailler à domicile ; sauf si vous devez aller chez le médecin ou à la pharmacie ; sauf si vous devez faire les courses ou aider quelqu'un.

<https://ofsp-coronavirus.ch/>

Conseils par téléphone ou par courriel électronique

Conseils + aide 147: Aide aux enfants et aux jeunes en situation d'urgence

Le numéro d'urgence 147 de Pro Juventute aide les enfants et les jeunes qui ont des questions ou des problèmes ou se trouvent en situation d'urgence. 24h/24. Par téléphone, SMS, e-mail ou service web. <https://www.147.ch/fr/>

Les Conseils aux parents: Le service d'aide aux parents et aux personnes de référence

La prise en charge et l'éducation des enfants et des jeunes ne sont pas toujours des tâches faciles. En effet, il n'existe pas deux enfants ni deux familles semblables. Les Conseils aux parents de Pro Juventute répondent de manière individuelle et professionnelle aux questions des parents et des personnes de référence et proposent de l'aide dans les situations d'urgence.

<https://conseils-aux-parents.projuventute.ch/>

Elternnotruf

L'association Elternnotruf s'adresse aux parents ou aux personnes s'occupant d'enfants et d'adolescents de tous âges, ainsi qu'aux professionnels. Elle offre conseil et assistance en cas de questionnement sur l'éducation, de crise, de conflit dans la famille ; ceci tout particulièrement en cette situation de crise liée au Covid-19, quand les familles ne savent plus comment gérer la situation et que l'ambiance à la maison devient insupportable, le numéro d'urgence 0848 35 45 55 propose un soutien 24h/24. L'équipe du Elternnotruf respecte confidentialité et anonymat et les conseils sont gratuits par téléphone et par e-mail

www.elternnotruf.ch

Pro Familia Suisse

Marktgasse 36 – 3011 Berne

www.profamilia.ch / info@profamilia.ch

www.jobundfamilie.ch / www.jobetfamille.ch / www.lavoroefamiglia.ch

Kinderseele Schweiz

Nous offrons aux familles des conseils lorsqu'elles sont également perturbées psychologiquement en raison de la situation difficile. Nous apportons notre soutien en posant des questions telles que : comment expliquer à mes enfants pourquoi je ne me sens pas bien en ce moment ? Comment expliquer à mes enfants ce qui se passe actuellement dans notre pays ? Que pouvons-nous faire pour qu'il ne nous entraîne pas tous vers le bas à ce point psychologiquement ? Les familles peuvent obtenir des consultations gratuites en cliquant sur le lien suivant : <https://www.kinderseele.ch/angebote/e-beratung/>

Fédération suisse des familles monoparentales FSFM

Nous fournissons des conseils gratuits aux mères et aux pères célibataires, même dans la situation actuelle difficile. Une sélection de nos principaux domaines d'expertise : Garde d'enfants supplémentaires, recouvrement de la pension alimentaire, garde, budget, questions générales en cas de séparation/divorce. <https://svamv.ch/fr/fsfm/qui-sommes-nous/contact/>

Association suisse des consultations parents-enfants

En tant qu'association professionnelle suisse de conseil aux mères et aux pères, nous ne pouvons pas offrir directement des services aux familles. Nos membres, les centres locaux de conseil aux mères et aux pères, sont très engagés à maintenir les services pour les parents et les enfants aussi bien que possible. Bien entendu, l'éventail des services proposés par le centre de conseil doit être fortement restreint dans de nombreux endroits, mais dans de nombreux endroits, le conseil par téléphone et par courrier électronique est étendu à cette fin.

Familles arc-en-ciel

Ligne d'écoute à destination des (futurs) familles arc-en-ciel: Nous vous conseillons en ligne, par téléphone ou par Skype sur toutes les questions concernant les familles arc-en-ciel et la fondation d'une famille. Nous offrons un service de conseil en matière d'homoparentalité aux familles arc-en-ciel, pour personnes homosexuelles et bisexuelles désireuses d'avoir des enfants, ainsi qu'à toute personne intéressée.

www.regenbogenfamilien.ch/fr/angebote/beratung/

Réseau Éducation et famille

Le réseau Éducation et famille soutient "parentu - l'application pour les parents informés". L'application informe en 13 langues les parents d'enfants âgés de 0 à 16 ans sur les questions d'éducation, d'instruction et de santé. Dans le "Contenu général", nous avons rassemblé des informations sur le virus corona. En outre, nous informons les parents de l'actualité et, si possible, nous leur envoyons chaque jour une idée pour organiser la vie quotidienne de leur famille pendant ces semaines. Dans le cadre du département de la participation des parents, le prochain bulletin d'information contiendra des informations destinées aux parents sur la manière dont ils peuvent soutenir l'apprentissage scolaire à la maison. Le bulletin d'information sera publié sur le site web : <https://www.elternmitwirkung.ch/newsletter.html>

Elternsein / Magazine sur la parentalité "Fritz&Fränzi"

Restez forts, restez optimistes et laissez-nous vous donner un peu de confiance. Si vous n'êtes pas abonné au magazine suisse des parents, vous recevrez notre guide distribué à intervalles irréguliers dans toutes les écoles. Maintenant que les écoles sont fermées, nous vous enverrons notre magazine chez vous gratuitement et sans obligation. Vous pouvez trouver tout ce que vous devez faire ici : www.fritzundfraenzi.ch/gratis (D)

Pro Familia Suisse

Marktgasse 36 – 3011 Berne

www.profamilia.ch / info@profamilia.ch

www.jobundfamilie.ch / www.jobetfamilie.ch / www.lavoroefamiglia.ch

Offres cantonales

Canton d'Argovie ; Office de l'enfance et de la famille

Dans le canton d'Argovie, les services d'assistance et de soins du canton et des communes convergent à K&F. Les parents d'Argovie peuvent nous contacter au 056 222 01 03 ou à info@kinderundfamilien.ch. Page d'accueil www.kinderundfamilien.ch

Canton de Thurgovie

Le groupe de travail thurgovien pour les organisations de parents d'élèves TAGEO offre des informations et des conseils sur <https://tageo.ch/information-beratung> ou www.elternwissen-tg.ch

Canton d'Uri

La Corona, dans le canton d'Uri, est le département chargé des affaires familiales et de la petite enfance, via la page d'accueil de la fondation Papilio, par e-mail familienfragen@stiftung-papilio.ch ou par téléphone 041 874 1313. Le point de contact pour l'aide bénévole à Uri est l'association cantonale Uri de la Croix-Rouge : 041 874 3075 info@srk-uri.ch

Suggestions et matériel pour les leçons à domicile

Oeuvre Suisse des Lectures pour la Jeunesse OSL

Les écoles sont fermées, mais l'apprentissage continue. Mais comment ? Nous vous offrons un soutien dans cette situation extraordinaire et vous livrons du matériel de lecture à domicile. Les parents peuvent trouver un large éventail de livres d'exercices qui sont non seulement amusants, mais qui contribuent aussi beaucoup à l'éducation. Nous disposons également de matériel pédagogique gratuit qui peut actuellement être très utile aux parents : www.sjw.ch
Lien de téléchargement pour le matériel pédagogique: <http://www.sjw.ch/downloads-fr.html>

OnSchool : Notre plateforme d'apprentissage numérique - gratuite pour tous aux heures de Corona

Depuis de nombreuses années, nous équipons les universités, les collèges et les lycées avec la plateforme d'apprentissage Moodle. Nous pouvons donc soutenir les écoles pendant la période de la Corona. En fait, nous mettons nos logiciels d'apprentissage à la disposition de tous gratuitement pour les leçons numériques. www.onschool.ch/fr

École et foyer parental

Nous, à la Schule & Elternhaus Kanton Bern, souhaitons vous soutenir, vous et vos enfants, pendant cette période extraordinaire. Vous trouverez des informations continues, des suggestions et des liens sur notre site web www.schule-elternhaus-be.ch. Jetez un coup d'œil et faites connaître notre site aux autres parents, enseignants et personnes intéressées par l'éducation. Si vous avez des idées, envoyez-les à bern@schule-elternhaus.ch, afin que d'autres familles puissent en bénéficier. Nous voulons tous être solidaires et accompagner au mieux nos enfants en ces temps de turbulences.

Rapporter d'autres offres

D'autres offres qui méritent d'être mentionnées peuvent être signalées à info@profamilia.ch.

Sur Pro Familia Suisse

Pro Familia Suisse est l'association faîtière des familles en Suisse. Elle englobe plus de 50 organisations et quatre associations cantonales qui toutes s'investissent pour la famille. Pro Familia Suisse met en contact les familles, les organisations de parents et les sections et comme organisation faîtière contribue au renforcement de la représentation de la famille sous toutes ses formes. De plus, Pro Familia Suisse agit comme centre de compétences en matière de politique familiale et travaille en étroite collaboration avec les entreprises et administrations pour favoriser la conciliation Travail-Famille. www.profamilia.ch | www.familienwegweiser.ch | www.jobetfamille.ch

Personnes de contact :

Dr Philippe Gnaegi
Directeur
079 476 29 47
philippe.gnaegi@profamilia.ch

Valérie Piller Carrad
Conseillère nationale et Présidente
031 381 90 30
valerie.piller_carrard@parl.ch