



**PRO FAMILIA**  
SCHWEIZ  
SUISSE  
SVIZZERA

## **MEDIENMITTEILUNG VOM 24. MÄRZ 2020**

### **Dienstleistungsangebote für Familien/COVID 19**

Pro Familia Schweiz, als Dachorganisation der Familienorganisationen in der Schweiz, repräsentiert rund 50 überkantonale Organisationen. In dieser Krisenzeit stellt der Verband allen Familien in der Schweiz – Kindern, Jugendlichen, Eltern und Grosseltern – eine Liste mit nützlichen Informationen Kontaktadressen sowie Links zu verschiedenen Dienstleistungen zur Verfügung, welche laufend aktualisiert und ergänzt wird. Weitere Informationen finden Sie unter [www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch).

Die Liste auf der Webseite [www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) wird laufend aktualisiert und ergänzt. Sie finden sie auf der Startseite unter „Aktuelle Informationen“:

### **Aktuelle Informationen zu Corona-Virus / COVID 19**

#### **Bundesamt für Gesundheit BAG**

Bleiben Sie zu Hause, insbesondere, wenn Sie alt oder krank sind. Es sei denn, Sie müssen zur Arbeit gehen und können nicht von zu Hause aus arbeiten; es sei denn, Sie müssen zum Arzt oder zur Apotheke gehen; es sei denn, Sie müssen Lebensmittel einkaufen oder jemandem helfen. <https://bag-coronavirus.ch/>

### **Beratung per Telefon oder E-Mail**

#### **Pro Juventute Beratung + Hilfe 147: Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not**

Die Notrufnummer 147 von Pro Juventute hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr. Via Telefon, SMS, Chat, E-Mail und Webservice. [www.147.ch/de/](http://www.147.ch/de/)

#### **Pro Juventute Elternberatung: Die Anlaufstelle für Eltern und Bezugspersonen**

Die Betreuung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen ist nicht immer ganz einfach. Denn kein Kind ist gleich wie das andere. Und keine Familie ist gleich wie die andere. Die Elternberatung von Pro Juventute beantwortet individuell und professionell Fragen von Eltern und Bezugspersonen und bietet Unterstützung in Notsituationen.

<https://www.projuventute.ch/de/elternberatung>

#### **Elternnotruf**

Der Verein Elternnotruf richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern in jedem Alter sowie Bezugspersonen der Familie und weitere Fachleute im Umfeld der Familie (Lehrpersonen, Krippenmitarbeitende). Er bietet Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie. In der momentanen Krisensituation verbunden mit Covid-19 bietet der Elternnotruf rund um die Uhr Beratung für Familien, die mit dieser ausserordentlichen Herausforderung an ihre Grenzen stossen, die nicht wissen, wie sie mit der Situation umgehen sollen oder bei denen die Stimmung zuhause unerträglich wird. Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym. Telefon- und Mailberatungen sind kostenlos. Notrufnummer 0848 35 45 55 oder [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

---

#### **Pro Familia Schweiz**

Marktgasse 36 – 3011 Bern

[www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) / [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)

[www.jobundfamilie.ch](http://www.jobundfamilie.ch) / [www.jobetfamilie.ch](http://www.jobetfamilie.ch) / [www.lavoroefamiglia.ch](http://www.lavoroefamiglia.ch)

### **Kinderseele Schweiz**

Wir bieten Familien Beratung an, wenn sie wegen der schwierigen Situation auch psychisch angeschlagen sind. Wir unterstützen bei Fragen wie: Wie erkläre ich meinen Kindern, warum es mir im Moment nicht gut geht? Wie erkläre ich den Kindern, was gerade in unserem Land passiert? Was können wir tun, damit es uns alle psychisch nicht so stark runterzieht? Kostenlose Beratungen erhalten die Familien unter [www.kinderseele.ch/angebote/e-beratung/](http://www.kinderseele.ch/angebote/e-beratung/)

### **Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter & Väter SVAMV**

Wir beraten kostenlos alleinerziehende Mütter und Väter auch in dieser schwierigen aktuellen Situation. Eine Auswahl unserer Schwerpunkte: Familienergänzende Kinderbetreuung, Alimenteninkasso, Obhut, Budget, allgemeine Fragen bei Trennung / Scheidung.  
<https://svamv.ch/svamv/wir-ueber-uns/kontakt/>

### **Schweizerischer Fachverband der Mütter- und Väterberatung SF MVB**

Als Schweizerischer Fachverband der Mütter- und Väterberatung können wir nicht direkt Dienstleistungen für Familien anbieten. Unsere Mitglieder, die lokalen Mütter- und Väterberatungen, sind mit grossem Engagement daran, das Angebot für die Eltern und Kinder so gut geht aufrecht zu erhalten. Natürlich muss das Angebot auf der Beratungsstelle vielerorts stark eingeschränkt werden, aber an vielen Orten wird dafür die Telefon- und E-Mail-Beratung ausgebaut.

### **Regenbogenfamilien**

Wir beraten Regenbogenfamilien und LGBTQ\*-Personen mit Kinderwunsch online, telefonisch oder per Skype zu allen Fragen rund ums Thema Regenbogenfamilien und Familiengründung. Das Angebot richtet sich an Familien, an lesbische, schwule, bisexuelle, trans und queere Menschen mit Kinderwunsch, sowie an interessierte (Fach-) Personen.  
<https://www.regenbogenfamilien.ch/angebote/beratung/>

### **Netzwerk Bildung und Familie**

Das Netzwerk Bildung und Familie unterstützt «parentu – die App für informierte Eltern». Die App informiert Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 16 Jahren in 13 Sprachen über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen. In den «Allgemeinen Inhalten» haben wir Informationen zum Corona-Virus zusammengestellt. Zudem informieren wir Eltern über die News und senden ihnen möglichst täglich eine Idee zur Gestaltung des Familienalltags in diesen Wochen. Im Rahmen der Fachstelle Elternmitwirkung wird der nächste Newsletter Informationen für Eltern enthalten, wie sie das schulische Lernen zu Hause unterstützen können. Er wird auf der Website publiziert: <https://www.elternmitwirkung.ch/newsletter.html>

### **Elternsein / Elternmagazin «Fritz&Fräzi»**

Bleiben Sie stark, bleiben Sie optimistisch und lassen Sie sich von uns ein bisschen Zuversicht schenken. Wenn Sie kein Abonnement des Schweizer ElternMagazins besitzen, erhalten Sie unseren Ratgeber in unregelmässigen Abständen über die Schulen verteilt. Jetzt, wo die Schulen geschlossen sind, schicken wir Ihnen unser Heft kostenlos und unverbindlich nach Hause. Alles, was Sie tun müssen, erfahren Sie hier: [www.fritzungfraenzi.ch/gratis](http://www.fritzungfraenzi.ch/gratis)

### **Kantonale Angebote**

#### **Kanton Aargau: Fachstelle Kinder & Familien**

Im Kanton Aargau laufen die Hilfe- und Betreuungsangebote von Kanton und Gemeinden bei K&F zusammen. Eltern aus dem Aargau dürfen sich melden unter 056 222 01 03 oder [info@kinderundfamilien.ch](mailto:info@kinderundfamilien.ch) | [www.kinderundfamilien.ch](http://www.kinderundfamilien.ch)

---

### **Pro Familia Schweiz**

Marktgasse 36 – 3011 Bern

[www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) / [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)

[www.jobundfamilie.ch](http://www.jobundfamilie.ch) / [www.jobetfamilie.ch](http://www.jobetfamilie.ch) / [www.lavoroefamiglia.ch](http://www.lavoroefamiglia.ch)

### **Kanton Thurgau**

Die Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen TAGEO bietet Informationen und Beratungen unter <https://tageo.ch/information-beratung> oder [www.elternwissen-tg.ch](http://www.elternwissen-tg.ch)

### **Kanton Uri**

Zuständig für Familienanliegen Corona im Kanton Uri ist die Fachstelle Familienfragen und frühe Kindheit über die Homepage der Stiftung papilio, per E-Mail [familienfragen@stiftung-papilio.ch](mailto:familienfragen@stiftung-papilio.ch) oder unter der Telefonnummer 041 874 13 13. Die Anlaufstelle für freiwillige Hilfseinsätze in Uri ist beim Kantonalverband Uri vom Roten Kreuz: 041 874 3075 [info@srk-uri.ch](mailto:info@srk-uri.ch)

## **Anregungen und Material für Unterricht zu Hause**

### **Schweizerisches Jugendschriftenwerk SJW**

Die Schulen sind zu, doch das Lernen geht weiter. Aber wie? Wir bieten in der ausserordentlichen Situation Unterstützung und liefern Lesestoff nach Hause. Die Eltern finden bei uns eine breite Auswahl an Heften, die nicht nur Spass machen, sondern auch viel zur Bildung beitragen. Zudem verfügen wir über kostenloses Unterrichtsmaterial, das aktuell auch für die Eltern sehr hilfreich sein kann: [www.sjw.ch](http://www.sjw.ch) | Downloadlink für Unterrichtsmaterial: <http://www.sjw.ch/downloads-de.html>

### **OnSchool: Unsere digitale Lernplattform – zu Corona-Zeiten für alle gratis**

Seit vielen Jahren statten wir von Liip Universitäten, Hochschulen und Gymnasien mit der Lernplattform Moodle aus. Deshalb können wir während der Corona-Zeit die Schulen unterstützen. Und zwar stellen wir unsere Lernsoftware allen gratis für den digitalen Unterricht zur Verfügung. Lehrer/innen können sich online anmelden: [www.onschool.ch/de](http://www.onschool.ch/de)

### **Wenn das Kinderzimmer zum Schulzimmer wird**

Wie läuft es in Ihrem Familien-Klassenzimmer? Mindestens bis zum 19. April bleiben die Schulen in der ganzen Schweiz geschlossen. Dies ist eine von verschiedenen Massnahmen im Kampf gegen die Ausbreitung des Coronavirus. Was bedeutet die Massnahme für Kinder und Eltern? Tipps, Infos, Ideen und Hilfestellungen für Familien: [www.familienleben.ch](http://www.familienleben.ch)

### **Schule & Elternhaus**

Wir von Schule & Elternhaus Kanton Bern möchten Sie und Ihre Kinder in dieser aussergewöhnlichen Zeit unterstützen. Sie finden laufend Informationen, Anregungen und Links auf unserer Website [www.schule-elternhaus-be.ch](http://www.schule-elternhaus-be.ch). Schauen Sie hinein und machen Sie andere Eltern, Lehrpersonen und Bildungsinteressierte auf unsere Website aufmerksam. Wenn Sie selbst Ideen haben, senden Sie diese an [bern@schule-elternhaus.ch](mailto:bern@schule-elternhaus.ch), dann können auch andere Familien davon profitieren. Wir wollen alle zusammenstehen und unsere Kinder durch diese turbulente Zeit optimal begleiten.

### **Weitere Angebote melden**

Weitere nennenswerte Angebote können an [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch) gemeldet werden.

---

### **Pro Familia Schweiz**

Marktgasse 36 – 3011 Bern

[www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) / [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)

[www.jobundfamilie.ch](http://www.jobundfamilie.ch) / [www.jobetfamilie.ch](http://www.jobetfamilie.ch) / [www.lavoroefamiglia.ch](http://www.lavoroefamiglia.ch)

### Über Pro Familia Schweiz

Pro Familia Schweiz ist die Dachorganisation von über 50 überkantonalen Mitgliedsorganisationen und von vier kantonalen Pro Familia Sektionen, die sich alle für Familien und Eltern einsetzen. Pro Familia Schweiz vernetzt die Familien, die Elternorganisationen und die Sektionen und trägt als Dachverband zur Stärkung der Stellung der Familien, in Anerkennung deren Vielfalt, bei. Des Weiteren agiert Pro Familia Schweiz als familienpolitisches Kompetenzzentrum und arbeitet eng mit Unternehmen und Verwaltungen zusammen, um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu fördern. [www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) | [www.familienwegweiser.ch](http://www.familienwegweiser.ch) | [www.jobundfamilie.ch](http://www.jobundfamilie.ch)

### Medienkontakte:

Dr. Philippe Gnaegi  
Direktor  
079 476 29 47  
[philippe.gnaegi@profamilia.ch](mailto:philippe.gnaegi@profamilia.ch)

Valérie Piller Carrard  
Nationalrätin und Präsidentin  
031 381 90 30  
[valerie.piller\\_carrard@parl.ch](mailto:valerie.piller_carrard@parl.ch)

---

### Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern  
[www.profamilia.ch](http://www.profamilia.ch) / [info@profamilia.ch](mailto:info@profamilia.ch)  
[www.jobundfamilie.ch](http://www.jobundfamilie.ch) / [www.jobetfamille.ch](http://www.jobetfamille.ch) / [www.lavoroefamiglia.ch](http://www.lavoroefamiglia.ch)